

YOGA DELLE DEE

UN VIAGGIO TRA GLI ARCHETIPI
FEMMINILI E LA PRATICA DELLO YOGA: IN
BIBLIOTECA, LA LETTURA DIVENTA UN RITO
con **Stefania Santoni e Beatrice Monticelli**

28/11

Era: Radici e respiro

Ritrova il tuo centro e la calma interiore, lasciando che l'armonia scorra dentro di te come linfa vitale.

12/12

Atena: Luce della saggezza

Accendi la chiarezza del pensiero e la forza silenziosa della mente, scoprendo nuove prospettive e intuizioni.

9/01

Artemide: Spirito libero

Riscopri la tua natura autentica, il coraggio e l'indipendenza che abitano dentro di te, selvaggi e luminosi.

23/01

Demetra: Il nutrimento dell'anima

Abbraccia ciò che ti sostiene e ti rigenera, coltivando abbondanza, cura e benessere profondo.

il venerdì alle 18.00

portare abbigliamento comodo e un tappetino
partecipazione gratuita su prenotazione

